

**YACHT CLUB ALGHERO**  
**TARIFFE E COSTI**  
**Corso Breve**  
**Deriva (6-15)**

**DURATA:** n.2 lezioni ( n. 2 giorni) **NUMERO PARTECIPANTI:** 10 allievi dai 6 ai 15 anni  
**IMBARCAZIONI A DISPOSIZIONE:** singolo – doppio – collettiva **CONDIZIONI METEO:** vento leggero  
**OBIETTIVI GENERALI:** nozioni primarie di sicurezza ed acquaticità, concetti prua/poppa e sopravento/sottovento, mantenimento direzione per brevi tratti.

**MODELLO DI APPRENDIMENTO CORSO BREVE**

**1° Lezione:** conoscere la nomenclatura di base della barca a vela e delle sue parti. Primarie nozioni di sicurezza. Concetto di sopravento e sottovento. Prove di nauticità e breve navigazione.

L'istruttore dopo aver illustrato il programma, presenta l'imbarcazione agli allievi.

Durante le fasi dimostrative dell'armo, insegna la nomenclatura di base, il funzionamento delle manovre quali scotte, timone e deriva e il significato di sopravento e sottovento.

Dopo aver indossato il salvagente e aver controllato l'idoneità dell'abbigliamento, dà alcuni consigli sulla sicurezza a bordo con riferimento a imbarco e sbarco. Dopo aver varato la barca l'istruttore propone brevi esercizi di equilibrio e direzione. Fa provare a tutti gli allievi una breve navigazione. Segue il rientro, l'alaggio e il disarmo assistito a cui segue un breve commento sull'esercitazione svolta.

**2° Lezione:** Armo e Disarmo assistiti dall'istruttore. Orzare e poggiare, l'istruttore dopo un breve riepilogo della lezione precedente, indirizza l'attenzione dell'allievo alle norme di sicurezza e alle dotazioni di bordo. Durante le fasi dell'armo verifica l'apprendimento della nomenclatura di base e rinforza i concetti di manovre a bordo, di equilibrio, di sopravento e sottovento.

Dopo aver varato la barca con uscita al traino, l'istruttore fa provare a tutti gli allievi una breve navigazione con uso del timone per mantenere la direzione indicata con esercizi di spostamento del peso sopravento e sottovento e orzare o poggiare.

I corsi si svolgono tutte le mattine dalle ore 9-30 alle ore 13-00.

**E' OBBLIGATORIO PRESENTARE UN CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

**BAMBINI/ RAGAZZI(6 – 15 ANNI)**

**CORSO BREVE:**

**1 ALLIEVO                    2 lezioni            € 50,00 + TESSERA FIV (10€ PRIMO TESSERAMENTO)**